

# MamaLady's Voice

mamalady.sapporo

～あなたの思いをもっと多くの方に届けます～

## ママになってからの人生を、思いっきり楽しもう！



ママになってからの人生を思いっきり楽しもう！をテーマに掲げママたちのparty「MamaLady party」を主催。ママライフにタノシイをプラスする事業をコンセプトに MamaLady Design、StudioMamaLady、LIVER 事業部、SNS コンサル等複数の事業を展開しております。

mamalady\_nana\_akaishi Follow Me

## 未来のママへ送るメッセージ



私は妊娠前まで、本当に不摂生すぎる生活を送っていて高齢出産一歩手前なこともあり娘は早産児として産まれました。若いママもお姉さんママも、もしもお子さまを授かりたいって気持ちが0%ではなければ健康的な生活をぜひ送って欲しい。未来の罪なきベビーのために…。

nonko582 Follow Me

## 双子の育児をしているママへ



私は8歳の長女と3歳双子の3人の母です。双子は自力歩行出来るようになるまで都営バスに乗ることが出来ません。都営バスに乗ることが出来ません。双子ベビーカーが都営バスに乗り禁止だからです。通院含め、公共交通機関が必要な多胎家庭にこれが日常です。この実情を知って欲しいです。

manaamaami073 Follow Me

## スキンケアの楽しさ届けます！



美容系ブロガー・インフルエンサーとして活動中。ママでも綺麗になれる時短美容・優秀スキンケアなどを中心にブログやインスタにて発信しています。美容と同じくらい好きなのが、3歳の息子を連れての海外旅行！韓国、ロシア、ハワイ、台湾など…バリエーションの子連れ情報を発信しています！

Natsumi0803 Follow Me

## 手抜き=悪なんかじゃない！！



ママになると頑張り過ぎちゃう人が多い！家事も育児も頑張り過ぎて疲れてっちゃう、私もそうでした。でも思い切って手抜きしてみるとママも余裕ができて子ども笑顔に！ベビーフードや外食、教育番組だってプロが真剣に作り上げたもの。心配するほどの悪影響はないから頑張ってほっと手を抜きましょ！

777natsuki Follow Me

## 何かやりたい！につい動かされた！



「ママになってからの人生を思いっきり楽しもう」というMamaLadyに共感したと共に自分でもなにかやりたいと思う気持ちがMamaLadyのおかげで産まれました！これから全国のママになにか発信していきたいです♡

s\_17em Follow Me

## 熊本で似顔絵やさんやっています！



熊本で似顔絵やさんを始め3年目になります！口コミで広まり、主婦業、育児の合間に少しづつ描いています。似顔絵は、誰もが共通して分かるアートだと思います

nigaoeclover\_risa Follow Me

## ママにも働きやすい活躍の場を



専業主婦だから…と、自分のやりたい事や夢を諦めていた時にMamaLadyに出会い、そして縁が今ママのための活動運営のお手伝い＆在宅ワークをしています！まだまだ少ないけど全国にママが子供と一緒に働ける場やママが子供と活躍できる場をもっと増やしていけたらいいなと思います！

saaach10511 Follow Me

## 【あなたの想いを全国へ】



普段の頑張りやママと子供の為になること、お役立ち情報やママと子供に伝えたい思い、頑張り続けている活動など、一人でも多くのママにあなたの声を届けませんか？140文字の力強いあなたの言葉をMamaLadyが全国の育児やお仕事を頑張るママに届けます！

mamalady.sapporo Follow Me

N a n a i r o i n f o r m a t i o n

爪の悩みを美しく塗り替えるドクターネイル。製薬会社が提案する爪トラブルのための浸透補修液です。製薬会社提案するケアなんて興味ありますか？爪の表面だけではなく爪の内側まで補水液が直接浸透することで爪全体に潤いを与え、保護し、割れにくい爪を作り出します。今回皆様にお配りするのは足爪用となっておりますが足爪だけではなく、もちろん手の爪にも効果を発揮します。

## 日本をもっと元気に！

元気ハツラツ！タピC！

MamaLady #Sonpy Otsuka

販売期間 11月1日～11月14日

販売店舗 #Sonpy ラフィラ店 原宿店

この度、明石奈々が大好きな大塚製薬様の「オロナミンC」とコラボドリンク「タピC」を期間限定で発売することが決定致しました！東京でも人気の北海道初デコタピオカドリンク専門店「#Sonpy」<札幌>ラフィラ店<東京>原宿店の2店舗で発売致します！味も2種類登場！炭酸系のキラキラドリンクとお子様でも飲みやすいマイルドミルク系は是非お試しください。

編集 広告掲載について

～MamaLadyは、ママの夢を叶えます～

イベント企画・運営 | 広告デザイン・編集 | 写真撮影 | LIVER事業部 | SNSコンサルタント

株式会社 MamaLady

〒060-0002 札幌市中央区北2条西2丁目32 第37桂和ビル5F TEL 011-806-2724

E-mail mamalady.sapporo@gmail.com WEB https://www.mamalady.company/

1 創刊号 19/10

# Lady Rise

あなたの人生を左右する  
『決めるのは自分』

## What is "Lady Rise?"

LadyRiseは「全てのママに発信の場を」をコンセプトにママが発信したいことを自由に発信できる場所を作るために生まれました。ママ同士でもわからないこともある。だけど「知っている」だけでお互いに優しくなるかもしれない。そしてそれがママ以外にも広がっていけば、もっと子育てのしやすい世の中になる。そんな世界を描いてママの声を掲載する「MamaLady's Voice」のコーナーを作りました。

行動を起こすよりもまずは知ること。知ることによって世界は広がる。世界が広がることで選択肢が増える。

LadyRiseの"L"と"R"が大きい理由。それは「Left or Right?」右か左か決めるのは自分というメッセージ。あなたの人生に選択肢をプラスする情報を発信します。

株式会社 MamaLady 代表 明石奈々

「自信」が1番のアレサリだから今日も、アだけおぬる♡

Nana

# THE GRAND GINZA



## 塔の上の MamaLady

ここは高い高い塔の上。THE GRAND GINZA。

ひよんなことから導かれ集まったママたちへ。ママになってから「ママとはこうあるべき」だなんて固定概念に囚われていない？毎日同じことの繰り返し。今日も何もできずに終わった…。そんな想いを持つママへ 全ての頑張るママにご褒美を。ママ、あなたは頑張ってる。

ここで過ごすトクベツな1日は明日からも続く。塔から降りても輝く毎日を・・・MamaLady party in THE GRAND GINZA

今日ここで出会った私たちは「トクベツ」で繋がっている。

中田 有香  
Yuka Nakata



大人達がずっと学び続ける  
生放送コミュニティ  
「Schoo」アナウンサー

元北海道放送ラジオパーソナリティ

明石 奈々  
Nana Akaishi



株式会社 MamaLady  
代表 明石奈々

ママになってからの人生を  
思いっきり楽しもう！

バブリー たまみ  
Tamami Baburii



「こんなママの形があっ  
ていい」「そうスーパーポジ  
ティブ！」と言い張る、  
ママ界のエンターテイナー  
を目指す一児のママ。

### 1. ハロウィン撮影会

ハロウィンをテーマにした可愛いセットでのプロのカメラマンによる親子撮影会！！

スタジオで撮影すると数万円掛かるプロのカメラマンの撮影。撮影データは後日専用サイトよりダウンロード出来ます。



### 2. kids\_party\_egmt

子ども目線で、保護者も安心して楽しめるロコミで人気のキッズパーティーイベントプランナーしまちゃん、やって来ます。

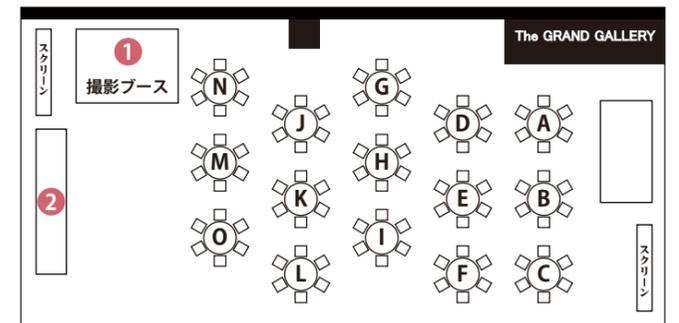


普段は、お誕生日会やハロウィン、クリスマス、ママ友の集まり等でキッズアクティビティをご提案。

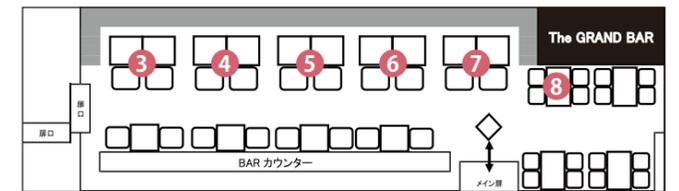
### 3. SOMPO ひまわり生命

簡単だから続く自動家計簿アプリ！リンククロスはご存知ですか？リンククロス家計簿が使いやすい3つのポイント。

1. 複数の金融サービスに対応し、スマホで資産を一元管理！
2. 自動で費目を仕分けしグラフ化！
3. 家系資産レポート・家系診断機能で課題を見える化！つまりどうということ？



メイン会場ではお食事や親子撮影や展示会などが楽しめます



様々なワークショップを楽しんで頂けます

### 4. ogurix

アロマワックスパールの制作 キャンドルの販売

いつもあなたの側に花のある豊かな生活は、あなたをより一層輝かせてくれます。

\_ogurix\_



### 5. flower\_carrye

ホワイト紫陽花のミニリース

全て天然素材のお花や、葉っぱ、木の実を使ってリースを作ります。見た目よりも簡単に作れますよ☆

flower\_carrye



### 6. minilalax

歯固めジュエリー制作体験

tinyteeth™認定講師によるワークショップです！思いを込めた世界にたったひとつの作品を作ってみませんか？シューズクリッパーも作れます

minilalax



### 7. maroonsweets

キラキラヘアアクセサリ制作体験

作る事の楽しさは、情操教育に大切な安定した感情を育てます。親子で一緒に手と脳を使って可愛い作品を作りましょう！

maroonsweets



### 8. Crealy

骨格診断

ご自身の骨格タイプを知る事で、日々のお洋服選びが楽しく、お買い物も確実に♪

crealy\_official

